



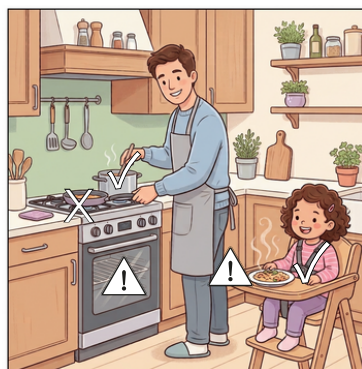
La etapa de 1 a 3 años se caracteriza por un gran aumento de la curiosidad, la autonomía y la movilidad del hijo o hija, lo que incrementa el riesgo de accidentes. La prevención debe centrarse en crear un ambiente seguro sin limitar su desarrollo, educando poco a poco sobre los peligros. Las lesiones más comunes son caídas, intoxicaciones, quemaduras y atragantamientos. Para evitarlas, son fundamentales la vigilancia constante y el uso de medidas de seguridad.



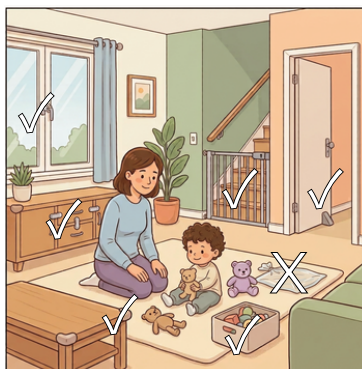
- Separación de los barrotes menor de 6 cm.
- Colocar el colchón en la parte más baja de la cuna.
- Distancia del colchón a la parte alta de la barrera, mínimo 60 cm.
- Si tiene ruedas, mínimo dos han de estar frenadas.
- Barrera abatible bloqueada cuando el niño o la niña esté en la cuna.
- Tiene que dormir sin cojines ni muñecos y en un colchón firme y ajustado.
- Mantener la cuna lejos de cortinas, persianas, cordones y estanterías.



- Verificar la temperatura del agua del baño antes de introducirlo (ideal 36 -38 °C).
- Tener al alcance todos los enseres necesarios para la higiene, para no tener que dejar solo al niño o niña.
- Vigilar al niño o niña cuando esté en superficies donde pueda rodar y caer: cambiadores, camas, sofás, jugares altos...



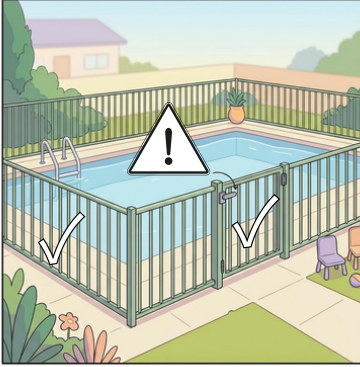
- Cocinar en fogones interiores y con los mangos de las paellas y ollas hacia adentro.
- La puerta del horno cuando lo uses, quema.
- Usar una trona estable y solo para comer. Evitar que se ponga de pie.
- Usar siempre las correas de seguridad en tronas, columpios....
- Comprobar la temperatura la comida antes de dársela.
- No dar frutos secos a menores de 5-6 años.



- Instalar protectores en los cantos y bordes puntiagudos, cerraduras de seguridad en los cajones y armarios, ventana y topes a las puertas.
- Colocar barreras protectoras con los barrotes verticales en las escalas.
- Usar juguetes homologados a su edad y recogidos para evitar tropiezos. No dejarlos en un lugar alto de donde puedan caerle encima.
- No dejar a su alcance bolsas de plástico ni objetos pequeños (juguetes, monedas, pilas de botón, frutos secos, chicles, aceitunas...). Los objetos tienen que ser más grandes que el agujero de un tubo de papel higiénico.
- Retirar las alfombras cuando empiece a andar.



- Proteger: enchufes, estufas y radiadores.
- Evitar alargadores enchufados con el extremo libre.
- Mantener los medicamentos, bebidas alcohólicas, productos de limpieza y las sustancias tóxicas en sus envases originales y fuera de su alcance.
- Anclar a la pared los muebles pesados y las estanterías.
- Evitar usar caminadores, no ayudan a andar. Si los usa, que estén homologados, con base amplia y estable y que no puedan pasar por las puertas.



- Si hay piscina en casa, instalar a su alrededor una cerca mínimo de 1,20 cm de altura, con los barrotes verticales muy juntos, con cierre y pestillo automático en la puerta.
- Vigilancia constante en playas, piscinas u otros lugares con agua, ya que se puede ahogar rápidamente.



- Usar cochecitos homologados y en buen estado. No sobrecargarlos, especialmente la parte del manillar, para evitar que vuelquen.
- Utilizar siempre el arnés de seguridad en el cochecito, dejando libres brazos y piernas.
- Asegurar, si se usa una plataforma con ruedas, para otro niño o niña, enganchada a la parte posterior del cochecito, que esté correctamente enganchada y que pueda soportar su peso.
- No dejar a la niña o niño solo en el carro del supermercado. Elegir un carro con asiento infantil y arnés.



- En el coche, usar siempre las sillas infantiles homologadas y en buen estado, correctamente instaladas.
- Comprobar que los cinturones estén bien ajustados al cuerpo del niño o niña, sin holguras. Nunca deben ir sobre la ropa de abrigo gruesa.
- Los niños y niñas menores de quince meses de edad o con una altura inferior a 71 cm deben viajar obligatoriamente en sentido contrario a la marcha, y siempre en los asientos traseros del vehículo.
- Más información: <https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/viaja-seguro/con-ninos/>



- Nunca dejar a un niño o una niña a solas en el coche, podría sufrir un golpe de calor, incluso si las temperaturas no son excesivamente altas.



- Proteger del sol con ropa adecuada, gorro de ala ancha y gafas de sol con protección UV.
- Antes de salir de casa, aplicarle un protector solar de amplio espectro con un factor de protección de 30 o más.
- Evitar la exposición al sol durante las horas de más intensidad (entre las 12 y las 16 horas).